



Termín podania prihlášky:

od 2. apríla 2012

do 30. júna 2012

Podmienky prihlásenia sa:

- vek od 45 rokov
 - ukončené úplné stredné vzdelanie
- zaplatenie poplatku za štúdium



**ŽILINSKÁ UNIVERZITA
V ŽILINE**



**ÚSTAV CELOŽIVOTNÉHO
VZDELÁVANIA**

www.ucv.uniza.sk

UNIVERZITA TRETIEHO VEKU POBOČKA PRIEVIDZA

ŠTUDIJNÝ PROGRAM: ZDRAVÝ ŽIVOTNÝ ŠTÝL

UČEBNÝ PLÁN

1. ROČNÍK

ZIMNÝ SEMESTER – 20 HOD.

- Všeobecný úvod do štúdia
- Gerontológia
- Zásady správnej výživy seniorov
- Pamäťový tréning

LETNÝ SEMESTER – 20 HOD.

- Mikróby vo vode, potravinách a ovzduší
- Stravovanie v reštauráciách – jeho plusy a mínusy
- Problematika prenosných chorôb, protiepidemické opatrenia
- Biológia vysokohorských pohorí a ich význam pre človeka

2. ROČNÍK

ZIMNÝ SEMESTER – 20 HOD.

- Zdroje vody a možné zdroje ich znečistenia
- Minerálne vody a pitný režim
- Ústna hygiena
- Ochrana prírody v SR a Európe
- Zdravé životné prostredie

LETNÝ SEMESTER – 20 HOD.

- Ako predchádzať stresu
- Imunitný stav populácií, hygienicko-epidemiologický režim zdravotníckych prevádzok
- Liečivé rastliny Slovenska
- Všeobecné pravidlá prvej pomoci
- Alternatívne metódy liečenia

3. ROČNÍK

ZIMNÝ SEMESTER – 20 HOD.

- Syndróm vyhorenia
- Civilizačné ochorenia
- Udržiavanie fyzickej kondície
- Choroby prenášané zo zvierat na ľudí
- Je sterilita v domácnostiach nevyhnutná?

LETNÝ SEMESTER – 20 HOD.

- Onkologické diagnózy
- Nemocničné nákazy
- Fyzioterapeutická pohoda v domácnostiach
- Príroda v súčasných svetových vierovyznaniach

KONTAKT:

- ulica 1. mája 32, 010 26 Žilina
- Ing. Zuzana Šimková
- Telefón: **041/513 5057**
- Mobil: **0918 971 108**
- Zuzana.Simkova@uniza.sk

BANKOVÉ SPOJENIE:

- č. účtu: 7000166707/8180
- variabilný symbol: 141001
- platba poplatku za štúdium možná prostredníctvom pošt. poukazu na účet typu „R“